

AUTENTICITA

HLAS TVOJEJ DUŠE

Workshopy s Ol'gou Feldekovou
16.-23. marec 2024 zimný intenzívny tábor
3.-10. august 2024 letný intenzívny tábor
v Maďarsku

MILÝ PRIATEĽ AUTENTICITY,

oslovujem práve Teba!

Chceš prevziať moc nad svojím životom?! Ak áno, teraz prišla tá pravá chvíľa.

Ak nevieš ako na to, tábor Autenticity 2024 Ti môže pomôcť, aby si sa opäť stal kráľom, kráľovnou svojho života.

Máš v rukách svoje šťastie a rozhoduješ o tom ako sa cítiš vždy len ty sám alebo o tom rozhodujú iní?

Viem, už roky na sebe pracuješ. Pochopil si, že musíš byť ochotný vystúpiť zo svojej zóny pohodlia.

Vieš, že musíš prijať zodpovednosť za všetko, čo sa Ti v živote deje a nesmieš hľadať príčinu nespokojnosti mimo seba.

Možno sa Ti už aj podarilo úspešne zbaviť niektorých zlých návykov a programov. Už si oveľa viac uvedomuješ svoje reakcie a si schopný s nimi lepšie zaobchádzať.

Už si iste okúsil aj peklo a cítiš, ako ťa to posilnilo a ako sa zrazu zvýšila úroveň Tvojho vedomia.

Čiže: Tvoj život sa v porovnaní s minulosťou zlepšil, no ešte stále majú dosť často nad tebou moc vonkajšie vplyvy – politická situácia, vzťah s partnerom či inérodinné vzťahy, zdravotné problémy...

STÁLE SA TOTIŽ OBJAVUJÚ SITUÁCIE, KEĎ SA CÍTIŠ BEZMOCNÝ.

Prečo je to tak??

Je to tak preto, lebo človek ako Ty – milujúci život, túžiaci po autonómii a hľadajúci svoju stratenú dôstojnosť, sa v určitom momente dostane do bodu, keď sa nevie pohnúť ďalej.

Každý má tento bod, nazvime ho „prah bolesti“, niekde inde. No u každého znamená prekročenie tohto bodu, prekonanie obrovského strachu zo zlyhania, z nepochopenia a z výsmechu, niekedy doslova až z fyzickej smrti.

Od svojich dvanástich rokov sa zaoberám otázkou, ako sa vyrovnať s týmto strachom, ako nájsť odvahu prekročiť tento pomyselný prah.

Za mnoho rokov svojho cieľavedomého skúmania a cieleného vystavovania sa situáciám, v ktorých mi niekedy išlo doslova o život som prišla na to, že oveľa silnejší a hrôzostrašnejší ako strach z fyzickej smrti je strach zo smrti ega!

A aj vďaka svojej divadelnej minulosti som prišla na geniálny objav:

Smrťou ega, ktorej sa ľudia tak desia, sa dá prejsť aj menej bolestivým spôsobom, než ako som na to išla ja. Nemusíš sa začať vrhať do nebezpečných situácií a riskovať, že si popáliš prsty, alebo že sa retraumatizuješ. Našla som spôsob ako to urobiť príjemnejším spôsobom. Dokonca zábavne. A to až tak, že ak dokážeš prijať celú pravdu o sebe, ušúľáš sa až „k smrti“.

A POTOM?

Potom sa so slzami šťastia znovu narodíš. Biblickým jazykom povedané – prejdeš údolím smrti. Metóda, ktorú som vypracovala, aby sa ti toto všetko podarilo, sa volá **Spiritclown**.

Čaro tejto metódy spočíva v tom, že Spiritclown Ťa vytrhne z pazúrov minulosti a budúcnosti a vtiahne do prítomnosti takou silou, že už Ti nezostane nič iné, len ten svoj prah prekročiť.

Prekročenie tohto prahu a s tým spojený neopísateľný pocit víťazstva nad sebou samým je ústrednou témou procesu tábora Autenticity.

Obklopení čarovnou prírodou, v magickom, intímnom prostredí utešenej, skoro 300 rokov starej sedliackej usadlosti – Bauernhofu, v bezpečí skupiny rovnako naladených a

odhodlaných ľudí, ktorí všetci ťahajú za jeden povraz, sa s nadšením púšťame do toho najväčšieho dobrodružstva, ktorým je:

STRETNUTIE SO SEBOU SAMÝM A NAPLNENIE SVOJHO NAJVEŠIEHO POTENCIÁLU, S KTORÝM SI PRIŠIEL NA TÚTO ZEM.

Pomocou Spiritclowna dokážeš nielen získať opäť moc nad svojím osudom, ale aj vytvoriť v sebe nový svet, ktorý je plný radosti, poézie a vzrušujúceho dobrodružstva. A keďže tvoje vnútro je to, čo sa premieta v tvojej individuálnej, a teda aj kolektívnej realite, si konečne znova Ty ten, ktorý bude rozhodovať o tom, ako ten tvoj svet bude vyzeráť. Tvoja vonkajšia realita sa pokorne prispôsobí tomu, čo si si dobrovoľne zvolil sám v sebe.

AUTENTICITA – TVOJ TÁBOR 2024

PRIHLÁSENIE

Mailom: olinkaf@gmx.de

Telefonicky: 0049-176-6310 3962

Trvanie kurzu: 16.- 23. marec 2024 alebo 3.-10. august 2024

Kurz začína: o 16.00 hod (registrácia od 14.00 hod)

Kurz sa končí: o 11.00 hod

Miesto kurzu: Bercsényi Miklós utca 24, 2528 Úny, Maďarsko

Ubytovanie: 15-30€ osoba/noc podľa výberu izby

Plná penzia: 210€ (vegetariánska/prevažne organická)

Cena kurzu: 850€ (bez stravy a ubytovania)

Interview so mnou na tému Autenticity nájdeš tu: <https://authentisch-sein.blogspot.com/>

Na potvrdenie účasti je potrebný predbežný rozhovor so mnou: telefonicky

0049-176-63103962, cez **Messenger**, **Signál** alebo **Viber** pod menom Olinka Feldekova pred prihlásením.

Po akceptovaní účasti je potrebné zaplatiť zálohu vo výške 360 € na účet...

Prihlásenie je záväzné. (Vo výnimočných prípadoch je zvyšok kurzovného možné uhradiť aj v dohodnutých splátkach.) Až po uhradení zálohy je tvoje miesto v kurze platné.

Pozor! Počet účastníkov je obmedzený (Max. 12 osôb).

V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhaj kontaktovať.

Teším sa na Teba!

S láskou,

Oľga



ÚČASTNÍCI TÁBORA 2022

Cítim, že sa vraciam späť k svojej sile. Udiali sa tu pre mňa veľmi zvláštne veci. Oľga je pre mňa neuveriteľný človek – niekoho s takou energiou som ešte nestretla. Keď sa vpijem do jej očí, tak som v inej realite a nebojím sa. Je to úžasná skúsenosť.

DÁŠA ONDKOVÁ, PROF. MATEMATIKY A GALERISTKA

Našiel som vnútorný pokoj. Je to jednoducho vždy veľká radosť pracovať s Olinkou, ktorá je taká výnimočná! A to, že sa jej vždy podarí ma znovu prekvapiť, to mám veľmi rád. Celý ten proces je veľká zábava! Vždy bolo a stále je pre mňa veľkým obohatením pracovať s Oľgou. Nie je to prvý raz, čo som bol na tábore Autenticity a musím povedať, že je to zakaždým, vždy znova a znova veľká, veľká, veľká radosť a zábava!

DICK MOOIJ, IT MANAGER

Najradšej by som na tento tábor poslala všetkých ľudí, ktorých milujem.

SABINE KIEFER, UČITELKA

FEED BACKS

Veľa sa zmenilo a veľa udialo. Zažil som autenticitu, návrat k sebe a lásku. Odnášam si domov viac, než som očakával. Mal som poprvý raz pocit, že som prijal všetko, čo som mal prijať, že nič za sebou nezanechávam. Je to pre mňa nová, jedinečná skúsenosť. U Oľgy sa spája veľa výnimočných vlastností a daností v jednej osobe. Zosobňuje lásku, schopnosť úplne sa vcítiť do druhého človeka, je šamankou a zároveň aj jednou z nás. Vďaka tomu bolo pre mňa veľmi jednoduché odovzdať sa s dôverou do jej rúk, a tým pádom aj celému procesu. Takisto som si všimol, že Oľga priťahuje určitým spôsobom naladených ľudí, vďaka čomu má skupina, s ktorou pracuje, veľmi špeciálnu, jedinečnú kvalitu. Človek sa tu dokáže úplne uvoľniť a do hĺbky na sebe zapracovať, čo pri iných skupinách nie je samozrejmosťou.

CARLOS FERNANDEZ, REALITNÝ AGENT

Pochopila som, že je životne dôležité byť autentický. Byť slobodný! To precítenie bolo veľmi hlboké. Práca s Oľgou to je zážitok. To treba zažiť.

MARTINA MESZÁROŠOVÁ, DAŇOVÝ PORADCA

ÚČASTNÍCI TÁBORA 2022

Už nie som najmladšia. Absolvovala som veľmi veľa seminárov a tento je vyvrcholením celej mojej snahy. Som oveľa ľahšia, uvedomujem si, že veľmi veľa programov odišlo z môjho života, z môjho tela a z mojej duše. Odišlo to, s čím som si roky nevedela poradiť. Oľga je pre mňa jeden

z najväčších učiteľov, ktorých som stretla. Už názov tábora hovorí o tom čím ona žije a čo dáva ďalej – Autenticita. A ja viem, že presne o to tu ide úplne najviac. A podáva to nesmierne láskavým, pritom dôrazným spôsobom. Každého, nech sme na akejkoľvek úrovni nás viedla presne jeho metrom, presne tak, ako to každý jednotliviec potreboval.

Oľga vo mne vyvoláva aj obrovský pocit bezpečia, ktorý som veľa, veľa rokov nemala. Je pre mňa záchranným lanom v tomto živote.

ANKA VAŠKOVÁ, PODNIKATEĽKA

FEED BACKS

*RADOSŤ Z HRY A HRAVOSŤ SAMA JE TAJNOU BRÁNOU,
KTORÁ VEDIE OD UTRPENIA – Z OKOV NAŠICH MYLNÝCH
PREDSTÁV O SEBE – NAŠICH PROGRAMOV
– K OZAJSTNEJ SLOBODE A SKUTOČNEJ DOSPELOSTI.*

OLGA FELDEKOVÁ

Som Slovenka a narodila som sa v Bratislave. Po maturite na bratislavskom Konzervatóriu v roku 1991 som sa akoby zázrakom, bez akýchkoľvek jazykových znalostí, zrazu ocitla na prestížnej umeleckej vysokej škole – Folkwang-Hochschule v nemeckom Essene ako študentka pantomímy. V roku 1996 som ju úspešne absolvovala.

Vyššie 20 rokov som vystupovala pod umeleckým menom Olinka Feldeková a Olinka Orphea v oblasti divadla ako klaunka/mímka, speváčka a kabaretná umelkyňa.

S mnohými autorskými programami som spolu so svojím partnerom Bjørnom Leesem a co. slávila úspechy po celej Európe.

Z tlače (Medzinárodný festival Jeana Gasparda Deburaia v Kolíne):

„Olinka Feldeková je typem ženského klauna, kteří jsou ještě vzácnější než lední medvědi na Sahaře. Pamětníci tvrdí, že je dokonce lepší, než byla ve svých začátcích někdejší Polívkova klaunská partnerka Dáša Blahová. V jemnějších chvílích připomene plaše něžným pohledem Giuliettu Masinovou, aby se vzápětí přehrála do groteskní hysterie a brutální, černě humorné komiky.“

Mgr. Zdeněk A. Tichý 2000 (World of Theatre)

Okrem iného som pôsobila aj ako docentka na Katedre herectva a pantomímy (napr. na Folkwang Hochschule v Essene, Ernst-Busch Schauspielschule v Berlíne, Universität Witten-Herdecke). Počas tohto obdobia som už pôsobila aj ako individuálny životný poradca/mentálny kouč. Postupne však vo mne začala narastať nespokojnosť. Napriek tomu, že som skvelé rady sypala z rukáva a ľuďom som ohurovala aj svojimi jasnovideckými schopnosťami, až tak veľa sa u nich neudialo. Nenastala u nich skutočná transformácia. Tak som sa rozhodla s tým prestať a najprv popracovať na svojom vlastnom duchovnom rozvoji.

Nadalej som však na javisku stelesňovala „kráľovnú radosti“, dúfajúc, že ma úspech naplní a urobí šťastnou. Keď som si všimla, že ma síce hranie robí šťastnou, no svetlá reflektorov mi neprinášajú ozajstné osvetlenie, začala som pochybovať o úlohe divadla ako prostriedku na transformáciu človeka.

Na základe toho som začala uskutočňovať svoje vlastné psychologické pokusy.

Mojím cieľom bolo zistiť, či by sa dali zranenia z nášho detstva, ktoré si v sebe nosíme, vyčistiť a vyliečiť aj pozitívnym šokom (SpiritClown – Encounter). Zaoberala som sa pri tom otázkou, či náhodou autentický humor nie je tým najvzácnejším Božím darom, vďaka ktorému sa dá dosiahnuť vynikajúce zdravie, pravé šťastie a napokon aj posledná fáza vlastného rozvoja – najvyššia transformácia.

Počas pobytu v Indii som ešte viac prehĺbila svoje bádanie o ultimatívnej moci ducha a humore ako dôležitého nástroja sebareflexie. A napokon som si uvedomila: skutočná moc dospelého človeka nad sebou a svojím vlastným životom pochádza z pocitu čírej nevinnosti! Prišlo to ako blesk z jasného neba a ja som zrazu vedela: mojou misiou na tomto svete je „SpiritClown“ ako stelesnenie nevinnosti a možnosti znovunavrátania sa k našej prapôvodnej-božskej podstate a k nášmu autentickému smiechu.

Tábor „AUTENTICITA – hlas tvojej duše“ je týždňom transformácie, ktorý organizujem pravidelne od roku 2007, kde sa dá presne toto zažiť. Využívam o. i. metódy z oblasti improvizácie, divadla, vnímania vlastného tela a šamanizmu.

Mojimi najdôležitejšími učiteľmi boli:

- Amor Feldek: môj pes. Vďaka jeho existencii vznikol program „Koncert pre Amora“, CD (Indigo Records), Videoklip „Psík“ a rovnomenná kniha (v slovenčine).
- Pál Fufferenda: maďarský šaman, u ktorého som sa v rokoch 2001 – 2006 do hĺbky vzdelala v oblasti šamanizmu.
- Dr. Ramateertha Doetsch: od ktorého som sa dozvedela to najdôležitejšie o liečení tráum a technike rozostavenia
- PhD. Laurence Heller: zakladateľ NARM (Neuroafektívny model vzťahu), u ktorého som mohla študovať vznik vývojových tráum a s nimi spojené duchovné súvislosti.
- Roland Lackner: ktorý mi priblížil tajomný svet Spagyriky a jej zázračnej sily a naučil ma ako s ňou pracovať.

A všetci moji žiaci a študenti, ktorých som mala možnosť viesť na mnohých seminároch a individuálnych sedeniach.



PRI PRÁCI NA SEBE JE **DISCIPLÍNA** VELMI DÔLEŽITÁ.
NO V ISTOM MOMENTE JE PRÁVE **CHAOS** TO,
ČOMU SA TREBA DISCIPLINOVANE ODOVZDAŤ.